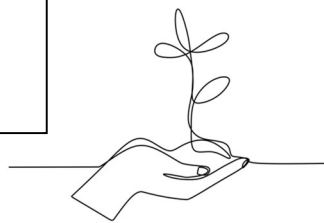


Adresses utiles

quelques adresses où trouver de l'aide



Secours

Police

- 117

Ambulance

- 144

Pompiers

- 118

Manger

Banc Public

- Repas de midi à 5.- / 11h30-13h30 (7 jours sur 7)
- Petit déjeuner à 1.- / 8h30-10h (7 jours sur 7)
- Route Joseph Chaley 7 (Schönberg)
- 026 481 39 46

Le Tremplin

- Repas de midi à 5.- / 11h30-13h15 (lundi à vendredi)
- Route des Arsenaux 16D (Pérolles)
- 026 347 32 32

Repas Spaghetti

- Chaque mois, des repas spaghetti dans divers lieux.
- Demander le programme à l'Accueil Ste Elisabeth ou dans les paroisses

Cartons du Cœur Fribourg

- Distribution d'aliments
- 079 873 73 26, lundi et jeudi 13h30-16h

Saint Bernard du Cœur

- Distribution d'aliments
- 077 450 40 44, lundi jusqu'à 17h

Epicerie Caritas

- Epicerie à prix bas. CarteCulture/carte d'achat pour y accéder
- Rue du Criblet 1
- Lundi 13h30-18h, mardi-vendredi 9h30-12h et 13h30-18h, samedi 9h30-12h
- 026 347 19 50

Table couvre-toi Fribourg

- Couvent des Cordeliers, rue de Morat 8
- Jeudi en étapes à partir de 10h
- Pour accéder à l'aide alimentaire de Table couvre-toi, il faut posséder une carte de bénéficiaire, qui s'obtient auprès des organisations sociales

Madame Frigo

- Des frigos où déposer ce que tu n'utilises pas et prendre ce dont tu as besoin ! Ainsi, rien n'est gaspillé !
- Le Port, Planche inférieure 5 et Le NieghborHub, Passage du Cardinal 1

Santé

Fri Santé

- Boulevard de Pérolles 30
- Lundi et jeudi 9h-12h et mardi 13h-17h
- 026 341 03 30

SOS futures mamans

- Aide aux mamans et à leurs enfants
- Chemin Monséjour 2
- 026 424 63 83

Grisélidis

- Programme de prévention de la santé auprès des travailleurs/ses du sexe et des personnes toxicodépendantes
- Boulevard de Pérolles 30
- 026 321 49 45

Ecoute, orientation

Fribourg pour tous

- Rue du Criblet 13
- Lundi, mardi et jeudi 13h-18h et mercredi 9h-13h
- 0848 246 246

Pastorale de rue

- Gare de Fribourg
- Me, ve 15h30-18h00
- 079 617 96 56

Caritas Fribourg

- Aides d'urgence, juridique, de gestion de budget, de rédaction et Carte Culture
- Rue des Pilettes 1
- Lundi à vendredi 8h30-12h ou RdV
- 026 321 18 54

Pastorale des travailleurs/ses du sexe

- Permanence à la rue de la Grand Fontaine, mardi dès 16h30

Habits

Centre missionnaire

- Rue du Comptoir 2
- 1^{er} mercredi du mois, 14h-16h
- 079 214 48 73

Boutique Zig-Zag

- Boulevard de Pérolles 32
- Lundi-vendredi 8h30-19h et samedi 8h30-16h
- 026 322 07 17

Soutien financier

Secours d'Hiver

- Laisser un message au 078 730 59 18

Pro Junior Fribourg

- Aide aux enfants (-18 ans) de la région de Fribourg
- Boulevard de Pérolles 40
- 026 424 24 42

Caisse de compensation du Canton de Fribourg

- Subsidés pour les primes de l'assurance maladie
- Impasse de la Colline 1, 1762 Givisiez
- 026 305 45 00 / 026 345 52 52

Service de la population et des migrants - SPOMI

- Rte d'Englisberg 11, 1763 Granges-Paccot
- Lundi-Vendredi 8h-11h30, 14h-17h
- 026 305 14 92

Seniors

Pastorale des aînés

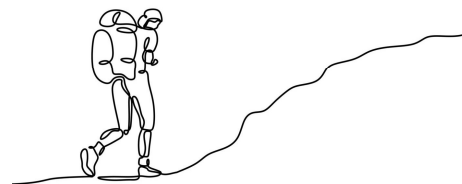
- Hotline activités diverses 079 612 86 97

Pro Senectute

- Aides et activités réservées aux seniors
- Passage du Cardinal 18
- 026 347 12 40

FreeGan Suisse

- Aides et animations pour séniors démunis
- Rue des Alpes 31
- freegansuisse@gmail.com



Gens du voyage suisses

Fondation le Hérisson

- Chemin des Russilles 26, 1724 Le Mouret
- Mardi 9h-11h30
- 079 258 05 61

Violences, maltraitances

Solidarités femmes

& Centre LAVI Fribourg

- Répond à vos questions sur votre situation de violence, apporte soutien et protection
- Rue de Lausanne 91, CP 538
- 026 322 22 02

Réservé aux requérants, migrants

Point d'Ancre

- Écoute, soutien dans les démarches auprès des services compétents, accompagnement humain et spirituel, repas, distribution de nourriture, cours de langue, couture, etc.
- Chemin des Rosiers 9, 1763 Granges-Paccot
- Mardi et mercredi 9h-12h et 13h-16h ou sur RdV
- 079 433 72 28

Centre de Contact Suisses-Immigrés - CCSI

- Connaître ses droits et bénéficier d'un soutien pour les revendiquer ; permettre l'accès au système de santé pour les personnes sans papiers
- Rue des Alpes 11
- Mardi 10h-12h, mercredi et jeudi 13h30-17h
- 026 424 21 25

Dormir (urgence)

La Tuile

- Accueil de nuit 7/7
- Rte de Marly 25
- Dès 19h
- 026 424 43 21

Accueil Sainte Elisabeth

- Rue de Lausanne 92, 1700 Fribourg
- 079 606 24 21
- ase@caritas-fr.ch
- Lu, ma, me, ve 9h-12h et lu, je 14h-16h



L'Accueil Ste Elisabeth est un lieu d'accueil et d'écoute où partager un café, participer à des activités et trouver des informations et de l'aide.

Les propositions :

- Accueil, café, écoute et information
- Boutique de seconde main (vêtements et objets), mardi matin et jeudi après-midi
- Activités culturelles, sportives et créatives*
- Aide administrative et informatique*
- Repas Spaghetti*
- Brunchs*
- Temps spirituels/de prière*
- Pratique du français, le dernier mercredi du mois à 17h30
- Etc.

L'accueil est ouvert à toutes et tous et gratuit !

*demandez les informations détaillées à l'accueil

Conseils juridiques gratuits

Permanence Juridique Bénévole

- contact@pjb-fr.ch

Caritas Fribourg

- Rue des Pilettes
- Mardi 8h30-11h30
- 026 321 18 54

Aides multiples

Croix-Rouge fribourgeoise

- Rue G.-Techtermann 2
- 026 347 39 40
- Réception téléphonique 8h-11h30 / 14h-16h
- Guichet 8h-12h / 13h30-16h30

Logements en location

Immoscout24

- Location et vente immobilière en Suisse
- www.immoscout24.ch

ASLOCA

- Défense des intérêts des locataires
- Case postale, 1774 Cousset
- Lundi 8h15-11h15/13h15-16h15, mardi 8h15-11h15 et jeudi 8h15-11h15/13h15-16h15
- 0848 818 800